

KURS MŁODSZEGO RATOWNIKA WOPR

Uczestnikiem kursu może być osoba niepełnoletnia

Warunkiem przystąpienia do kursu jest pozytywne zaliczenie egzaminu wstępnego

EGZAMIN WSTĘPNY :

Przełynięcie dystansu 50 m sposobem dowolnym w czasie poniżej 45 sek.

Przełynięcie pod wodą minimum 15 m (start z powierzchni wody)

Wykazanie się umiejętnością pływania na grzbiecie z pracą nóg do żabki.

Kurs składa się z 50 godzin (15godz. wykłady , 35godz. Ćwiczenia)

KURS RATOWNIKA WOPR

Uczestnikiem kursu musi być osoba pełnoletnia , posiadająca uprawnienia Młodsze ratownika co najmniej 12 miesięcy oraz posiadanie dodatkowego uprawnienia przydatnego w ratownictwie wodnym. Uczestnik musi posiadać 100 godz. stażu pracy w charakterze mr -ratownika.

Warunkiem przystąpienia do kursu jest pozytywne zaliczenie egzaminu wstępnego

EGZAMIN WSTĘPNY

Przełynięcie dystansu 100 m sposobem dowolnym w czasie poniżej 1:40 sek.

Przełynięcie pod wodą minimum 25 m (start z powierzchni wody)

Holowanie współcwiczącego na dystansie 50m na grzbiecie z pracą nóg do żabki.

Kurs składa się z 80 godzin (30godz. wykłady , 50godz. Ćwiczenia)

ZAPISY I SPRAWDZIAN WSTĘPNY - KRYTA PŁYWALNIA WODNIK W GRÓJCU

tel. Marcin Łach- 606 886 181

Sebastian Dulemba - 607 291 288

Zbigniew Cąderek - 507 185 679